Twoje odpadki z kuchni i ogrodu – klucz do oszczędności, ekologii i pięknego ogrodu

Kompostowanie to proces przekształcania odpadów organicznych w wartościowy nawóz, który wzbogaca glebę i wspiera rozwój roślin. Oto kilka kluczowych informacji, które pomogą rozpocząć przygodę z kompostowaniem.



Jak zbudować kompostownik?

1. **Wybór miejsca:** kompostownik powinien być umieszczony w zacienionym miejscu, osłoniętym od wiatru.

2. **Podstawa:** na dnie ułóż warstwę drenażową z gałązek, aby zapewnić odpowiednią wentylację.

3. **Warstwy:** układaj na przemian warstwy odpadów organicznych, możesz także użyć do przekładania ziemi ogrodowej.

Procesy zachodzące w kompoście

Podczas kompostowania mikroorganizmy rozkładają materię organiczną, wytwarzając ciepło i składniki odżywcze. Proces ten dzieli się na trzy fazy:

- **rozkład wstępny:** mikroorganizmy rozkładają proste związki organiczne;
- **fermentacja:** powstają kwasy organiczne i ciepło;
- **humifikacja:** tworzy się próchnica, bogata w składniki odżywcze.

Dlaczego kompostowanie jest dobre dla środowiska?

Kompostowanie redukuje ilość odpadów trafiających na wysypiska, ogranicza emisję gazów cieplarnianych i wzbogaca glebę w naturalny sposób oraz przyciąga do naszych ogrodów małe ssaki takie jak jeże, płazy i ptaki.

Do czego można użyć kompostu?

Kompost świetnie sprawdza się jako nawóz do warzywników, rabat kwiatowych, trawników oraz drzew i krzewów.

Jak prawidłowo prowadzić kompost?

1. **Napowietrzanie:** regularnie mieszaj kompost lub powkładaj między warstwy kompostu kilka grubszych patyczków. Zabiegi te rozluźnią pryzmę kompostową i zapewnią dostęp tlenu, który jest niezbędny w procesie prawidłowego rozkładu materii organicznej.

2. **Wilgotność:** by procesy przebiegały w sposób prawidłowy, kompost powinien być wilgotny, ale nie może być mokry, co spowodowałoby jego gnicie i wydzielanie się przykrego zapachu.

Co można wrzucać do kompostu?

- resztki warzyw i owoców – oprócz cytrusów
- skoszoną trawę
- suche liście
- fusy z kawy i herbaty
- skorupki jajek

Czego nie wolno wrzucać?

- mięsa i kości
- tłuszczów
- plastików
- chemikaliów

Należy uważać przy wrzucaniu:

- porażonych chorobami roślin: temperatura w kompoście może osiągać nawet 75°C, co skutecznie eliminuje większość patogenów i nasion chwastów. Należy jednak pamiętać, że pewne wytrzymałe mikroorganizmy chorobotwórcze mogą w nim przetrwać;
- cytrusów: ze względu na swoje właściwości zakwaszające i zawartość olejków eterycznych, nie są zalecane do kompostowania, ponieważ mogą zakłócać proces rozkładu i pogarszać jakość kompostu;
- chwastów: rośliny niepożądane w ogrodzie, mogą stanowić zagrożenie, gdy ich nasiona przetrwają proces kompostowania – szczególnie przy zbyt niskiej temperaturze pryzmy mogą się rozsiać podczas użycia kompostu w ogrodzie.

Jak przyspieszyć proces kompostowania?

Dodanie wody z cukrem wspomoże rozwój mikroorganizmów. Można także użyć starterów kompostowych lub dżdżownic kalifornijskich które są nieocenionymi pomocnikami w przyśpieszeniu tworzenia się dobrej jakości kompostu.

Alicja Borowska
Stanisław Niedbała
Referat Inwestycji, Infrastruktury Komunalnej i Środowiska